

“Le premier pas pour avoir ce que vous voulez, c’est d’avoir le courage de quitter ce que vous ne voulez plus.”



“Les jours les plus importants de votre vie, sont le jour où vous êtes né et le jour où vous découvrez pourquoi!”
(Mark Twain)

ANIMATEURS

JULIE GIBOUT

Psychopraticienne en
Vision Intégrale et
Intégrative de la Santé et
accompagnement en
thérapies émotionnelles..



OLIVIER GIBOUT

Ostéopathe et praticien en
Vision Intégrale et
Intégrative de la Santé.

Tarif du stage

300€

Possibilité de payer en plusieurs fois

Durée: 2 jours 1/2, arrivée le premier jour à partir de 19h. Fin du stage le 3e jour vers 17h.

Tarif de l'hébergement:

164€

En pension complète par personne pour les 2 jours.
Gîte de la Brézardière,
44390, Nort-sur-Erdre

Julie et Olivier Gibout
385 avenue Raymond Poincaré,
17000 La Rochelle
06.15.74.19.74 / 06.15.75.94.85
giboutjulie@gmail.com

NAITRE EN CONSCIENCE



A LA RENCONTRE DE SON
ENFANT INTERIEUR
Animé par
Julie et Olivier Gibout



Laisser s'exprimer l'enfant pour libérer l'adulte

Ce stage est un voyage en conscience à la rencontre de l'enfant intérieur qui vit en chacun de nous mais qui souvent reste silencieux, inhibé, étouffé, refoulé, prisonnier...

Nous sommes animés d'émotions différentes et complexes (peur, colère, tristesse, joie...) nos histoires foetales et périnatales en sont les premiers engrammes.

Les étapes successives de notre développement évolutif, de la naissance en passant par la petite enfance, l'enfance et l'adolescence conditionnent nos réactions face aux événements de la vie. Cette expérience exploratrice unique en état modifié de conscience permettra de vous réapproprier ces étapes fondamentales originelles qui ont laissé des empreintes psychologiques, émotionnelles et

physiques révélatrices de certains comportements anxigènes adultes.

Ainsi, la levée du voile opaque sur ces blocages et traumatismes apportera libération, compréhension et pacification.

Ce processus cathartique et salvateur permet à l'adulte que vous êtes de guider avec bienveillance et conscience le petit enfant que nous restons.

